



এই উয়েবসাইটটি দেখাশুনাকারী এবং যারা তাদের যত্ন করেন সেইসাথে বুকিংএর তথ্যাদিসহ বিরতি নেওয়ার এবং কার্যক্রমগুলি সম্পর্কে বিস্তারিত বিবরণ দ্বারা পরিপূর্ণ। উপকারী তথ্যাদি এবং কিভাবে বিরতি নেওয়া যায় সেটা খোঁজে বের করার প্রকৃত বিষয়গুলির তালিকা রয়েছে এবং এই উয়েবসাইটে পরিবারের সকল দেখাশুনাকারী যাদের বয়স ১৮ বছরের উর্দে তাদের জন্য যিনি সাফোকে বসবাসরত ১৮ বছরের উর্দে কারোও দেখাশুনা করেন।

আপনি একজন পরিবারিক দেখাশুনাকারী হিসাবে পরিচিত যদি আপনার জীবনটি সীমাবদ্ধ হয় কারন আপনি কাউকে যত্ন বা সহায়তা প্রদান করছেন - উনি আপনার আত্মীয়, বন্ধু বা প্রতিবেশী হন। আপনি যার যত্ন নিচ্ছেন তার সাথে আপনার থাকতে হবে এমন না কথা না এবং অস্বস্থতা, বার্ষিকাজনিত দুর্বলতা, মানসিক অস্বস্থতা বা প্রতিবন্ধকতার কারণে আপনার সাহায্য তাদের দরকার। আপনি যে সেবা প্রদান করছেন সেটা ছাড়া তারা নিজেদের বিষয়কর্ম চালাতে পারবে না। অনেক লোক রয়েছে যারা নিজেদেরকে দেখাশুনাকারী হিসাবে মনে করেন না।

আপনি যদি অতিরিক্ত প্রয়োজনসহ ১৮ বছরের নিম্নে কোন বাচ্ছার দেখাশুনা করেন তাহলে বিরতি নেওয়া এবং কাজকর্মের জন্য একটিভিটি আনলিমিটেড উয়েবসাইটেও অনুসন্ধান করতে পারেন।

আপনি যদি ১৮ বছরের নিম্নের কারো একজন পরিবারিক দেখাশুনাকারী তাহলে সাফোক ইয়াং কেয়ারাস্ উয়েবসাইটে আপনি অনেক তথ্যাদি এবং সাহায্যতা খোঁজে পাবেন।

আপনি যদি সেবা প্রদানকারী হতে চান এবং কিভাবে বিতরি বা কার্যক্রম পাওয়া যায় এই উয়েবসাইটে এখানে খোঁজ করুন।

এই উয়েবসাইট ব্যবহার করে আপনার যদি আরোও সাহায্যতার দরকার হয়, তাহলে অনুগ্রহ করে আপনার সাথে যোগাযোগ করার জন্য আমাদেরকে একটি টেলিফোন নম্বর দিয়ে এবং কোন ভাষা ব্যবহার করতে চান সেটা জানিয়ে ইমেইল করুন info@carers.org.uk

টাইমফোরকেয়ারাস্ ভাষার লাইন ব্যবহার করে বা একজন দোভাষীর মাধ্যমে আপনার সাথে যোগাযোগ করবে।

প্রশ্ন করার জন্য, সাহায্যের জন্য অনুরোধ বা অন্যান্য সেবাকারীদের সাথে শুধু আলাপ করার জন্য আমাদের ফোরামগুলি ব্যবহার করুন।

বিশেষ গালগল্পের সেশনগুলির বন্দোবস্ত করা হবে যেখানে আপনি একজন বিশেষজ্ঞের সাথে অনলাইনে গালগল্প করতে পারেন। উদাহরণ স্বরূপ, প্রতি সোমবার সকাল ১০টা থেকে দুপুর ১২টার মধ্যে কমিউনিটি কেয়ার অ্যাসেসমেন্ট টিম থেকে একজন পরামর্শদাতাকারীর সাথে অনলাইনে আপনার প্রশ্নগুলির উত্তর পেতে পারেন।